

Tema: Una aproximación a la Sintomatología Psicósomática en la primera infancia: el efecto de la Sensibilidad Materna

Resumen:

El presente estudio transversal tiene como objetivo general conocer si el grado de sensibilidad materna se relaciona con la presencia de síntomas psicósomáticos en la primera infancia. El objetivo específico consiste en identificar si existen diferencias en la frecuencia de dichas variables entre los niños prematuros y los niños nacidos a término. Se evaluó el grado de sensibilidad en 102 madres durante una situación de juego libre madre-hijo a los 18 meses de edad del menor. La evaluación de los síntomas psicósomáticos en los niños se llevó a cabo mediante una entrevista con los padres. Los resultados indican que existe una relación estadísticamente significativa entre la sensibilidad materna y la sintomatología psicósomática en la muestra general y en los niños nacidos pretérmino. Además, se observan diferencias en la distribución de la frecuencia de sensibilidad materna y de síntomas psicósomáticos entre los grupos de niños prematuros y nacidos a término. Una alta sensibilidad materna, a través de su función de regulación somatopsíquica del menor, constituye un factor protector ante la aparición y el mantenimiento de síntomas psicósomáticos, especialmente en situaciones de prematuridad. Estos resultados orientan líneas de actuación ante la sintomatología psicósomática y las prácticas de parentalidad en la primera infancia para promover la salud física y mental infantil.

Palabras clave: Síntoma Psicósomático, Sensibilidad Materna, Prematuros, Regulación Emocional.

Title: An Approach to Psychosomatic Symptoms in early childhood: the effect of Maternal Sensitivity

Abstract:

The present transversal study examines if the degree of maternal sensitivity is related to the presence of psychosomatic symptoms in early childhood. The specific objective is to identify differences in the frequency of these variables among premature and at term children. The sensitivity was assessed in 102 mothers during a free play mother-child situation at 18 months of age of the child. The assessment of psychosomatic symptoms in children was conducted by interviewing parents. The results indicate a statistically significant relationship between maternal sensitivity and psychosomatic symptoms in the general sample and in children born preterm. In addition, differences in the frequency of maternal sensitivity and psychosomatic symptoms among groups of preterm and at term children are observed. A high maternal sensitivity, through its role in somatopsychological regulation, is a protector factor against the development and maintenance of psychosomatic symptoms, especially in situations of prematurity. These results guide lines of action in psychosomatic symptoms and parenting practices in early childhood to promote infant physical and mental health.

Keywords: Psychosomatic Symptoms, Maternal Sensitivity, Preterm Children, Emotional Regulation.

Autora: Carla Pérez Martínez.

Contacto: carpema4@alumni.uv.es